

รายงานการจัดกิจกรรม
การปฏิบัติธรรม ที่วัดหนองหล่าย
วันที่ 31 สิงหาคม 2551

เวลา 13.30น ครูและนักเรียนร่วมกันสวดมนต์ไหว้พระ ทำวัตรเย็นโดยให้นักศึกษากล่าวนำจากนั้นสวดอิติปิโส สวดชุมนุมเทวดา สวดไตรสรณคมณ์ สวดเมตตะปริตตะคาถา สวดโพชฌังปริตตะคาถา สวดพระปริตร

หลังจากนั้นทุกคนร่วมกันกล่าวคำอธิษฐานการนั่งสมาธิ แล้วนั่งสมาธิพร้อมกันเป็นเวลา 30 นาที เมื่อทำสมาธิเสร็จแล้วก็แผ่เมตตาการนั่งสมาธิ

ในขณะที่กำลังสวดเมตตะปริตตะคาถาอยู่นั้น ท่าน ผอ.ณราวลัย นันตะภูมิ ผอ.ศูนย์ การศึกษานอกระบบและการศึกษาตามอัธยาศัยอำเภอเกาะกาได้มานิเทศ ตรวจสอบ และท่านผอ. ก็ ได้ร่วมสวดมนต์ และนั่งสมาธิด้วย จากนั้นท่าน ผอ.ณราวลัย นันตะภูมิ ก็ได้กล่าวอนุโมทนาจิต กับนักศึกษาและผู้สูงอายุบ้านหนองหล่าย และได้ซักถามกับนักศึกษาว่าการเดินจงกรมนั้นเดินที่ ไหน นักศึกษานายวัฒนา วงศ์คำชุ่ม ตอบว่าอาทิตย์ที่ผ่านมามีการปฏิบัติธรรมจะปฏิบัติในวิหารจึง ไม่ได้เดิน แต่จะเดินกันที่ศูนย์การเรียนชุมชน หลังจากการพบกลุ่มเสร็จแล้ว

จากนั้น ผอ. ณราวลัย นันตะภูมิ ก็ได้พูดคุยกับผู้สูงอายุโดยได้ถาม ตาถนอม แผ่นคำ ว่า หลังจากที่ได้ไปร่วมอบรมพัฒนาจิตเพื่อพัฒนาคุณภาพชีวิตที่วัดศาลาดงลานมาแล้ว เป็นยังไงบ้าง ซึ่งตาถนอมได้ตอบว่า ก็ได้มาเผยแพร่การเดินจงกรมให้กับผู้สูงอายุบ้านหนองหล่าย โดยการเดิน จงกรมก่อนการออกกำลังกายทุกครั้ง ส่วนหนังสือที่ได้รับมานั้น ก็ได้อ่านและได้แบ่งปันให้กับ เพื่อนผู้สูงอายุด้วยกันได้อ่าน และตาถนอม แผ่นคำยังได้บอกอีกว่า ทุกวันพระตาถนอมรวมทั้ง ผู้สูงอายุจะมานอนวัดเพื่อปฏิบัติธรรมกัน ทุกวันพระอีกด้วย

เนื่องจากว่าวันนี้หลวงพ่อสวรรณ จิตวิโร ท่านมีกิจธุระไปร่วมประชุม จึงไม่ได้อยู่ร่วม บรรยายธรรม จากนั้นนักศึกษาและผู้สูงอายุร่วมกันเดินจงกรมพร้อมกัน เมื่อเสร็จแล้วก็กล่าวคำ อธิษฐานการเดินจงกรมพร้อมกัน จากนั้นก็ร่วมกันสวดวันทาหลวงและวันทาน้อย และสวดมนต์ ไหว้พระอีกครั้ง

สรุปแล้ววันนี้มีนักศึกษามาร่วมปฏิบัติธรรมจำนวน 11 คน และมีผู้สูงอายุมาร่วมอีก 15 คน ปัญหา/อุปสรรค คือผู้สูงอายุ จะสวดมนต์ ช้าส่วนนักศึกษาจะสวดเร็ว ทำให้บางครั้งไม่พร้อมเพียง กัน และนักศึกษามาช้าทำให้การปฏิบัติธรรมล่าช้ากว่าทุกครั้ง วิธีแก้ไข คือ ต้องค่อยเป็นค่อยไปสวดช้าๆ และบอกผู้นำและนักศึกษาสวดช้ากว่านี้เพื่อให้พร้อม กับผู้สูงอายุ และนักศึกษาที่มาช้าในครั้งต่อไปก็ขอให้มาให้ตรงเวลากว่านี้

สรุปผล การปฏิบัติธรรม PDCA

การวางแผน ครูและผู้เข้าร่วมกิจกรรมได้ร่วมกันวางแผนการดำเนินงาน การจัดกิจกรรมปฏิบัติ ช่วงเช้าพรยา ตามแผน และ ขั้นตอนการจัดกิจกรรมการปฏิบัติธรรม

1. ครูและผู้เรียนร่วมกันไหว้พระสวดมนต์ ดังนี้

1.1 ไหว้พระสวดมนต์ทำวัตรเย็น สวดอิติปิโส สวดชุมนุมเทวดา สวดไตรสรณคมณ์ สวดเมตตะปริตตะคาถา สวดโพชฌังปริตตะคาถา สวดพระปริตร

1.2 หลังจากสวดมนต์เสร็จแล้วจึงนั่งสมาธิ แผ่เมตตา แล้วเดินจงกรม

1.3 หลังจากนั้นจึงสวด วันทาหลวง วันทาน้อย แล้วสวดมนต์ไหว้พระอีกครั้ง

การปฏิบัติ ครูและผู้เรียนได้ร่วมกันปฏิบัติธรรมไหว้พระสวดมนต์ตามขั้นตอนของการจัดกิจกรรมเช่น การสวดมนต์ไหว้พระ การนั่งสมาธิ การเดินจงกรม การแผ่เมตตา

การตรวจสอบ จากนั้นได้มีการตรวจสอบ ผลงานของการจัดกิจกรรมครั้งนี้ นักศึกษาบางคน มาช้า ผู้สูงอายุ จะสวดช้า ส่วนนักศึกษาจะสวดเร็วทำให้ไม่พร้อมกัน

วิธีแก้ไข ครูจึงต้องชี้แจงให้นักศึกษาเข้าใจ และขอให้ศึกษามาตรงเวลาเพราะมีผู้สูงอายุมาร่วมด้วย ส่วนการสวดมนต์ที่ไม่พร้อมกันนั้นครูได้บอกให้นักศึกษาสวดให้ช้าลงหน่อย เพื่อที่จะได้พร้อมเพียงกัน

รูปภาพการจัดกิจกรรม

